

Homeoffice Workshop: Konzept

von Dr. André Lampe

Das Arbeiten von zu Hause über mehrere Tage ist für die meisten Menschen eine Umstellung. Auch wenn die Aufgabenstellung simpel erscheint und klar definiert ist, was wie zu tun ist, sollten mögliche Schwierigkeiten bei der Umstellung nicht unterschätzt werden. Dieser Workshop hat zum Ziel, die Grundlagen für ein Arbeiten von zu Hause kurz und bündig zusammenzufassen und Hilfestellung bei der Selbstorganisation und -strukturierung zu geben. Die Lernziele im Einzelnen:

- Einrichten eines Arbeitsplatzes zu Hause
- Selbstorganisation
 - Material
 - Pausen
 - Versorgung
 - Software und Werkzeuge
- Zeit- und Ausdauermanagement
- Selbststrukturierung
 - Neu-Priorisierung
 - Verzögerungen managen
 - Neue Ziele setzen
- Selbstreflexion

Der Workshop ist so konzipiert, dass er mit bis zu 25 Personen remote, per Video-Konferenz durchgeführt werden kann. Bevorzugte Software dazu ist Jitsi (im Browser oder als ios/Android App), Skype und andere Software ist auch möglich. Die Begrenzung auf 25 Teilnehmende soll ein Gespräch im Anschluss und Zwischenfragen währenddessen noch möglich machen. Zu empfehlen ist eine Workshopdauer von 2h, um ausreichend Zeit für Rückfragen, Verständnisfragen und die Erörterung von konkreten Situationen möglich zu machen. Die Inhalte werden im Vorfeld auf die Gegebenheiten der Einrichtung abgestimmt.

Dr. André Lampe – Wissenschaftler, Moderator, Wissenschaftskommunikator

Tel.: 0170 905 71 91

eMail: kontakt@andre-lampe.de

Twitter: @andereLampe

Homepage: andre-lampe.de