

Homeoffice Workshop: Konzept

von Dr. André Lampe

Das Arbeiten von zu Hause über mehrere Tage ist für die meisten Menschen eine Umstellung. Auch wenn die Aufgabenstellung simpel erscheint und klar definiert ist, was wie zu tun ist, sollten mögliche Schwierigkeiten bei der Umstellung nicht unterschätzt werden. Dieser Workshop hat zum Ziel, die Grundlagen für ein Arbeiten von zu Hause kurz und bündig zusammenzufassen und Hilfestellung bei der Selbstorganisation und -strukturierung zu geben. Die Lernziele im Einzelnen:

- Einrichten eines Arbeitsplatzes zu Hause
- Selbstorganisation
 - Material
 - Pausen
 - Versorgung
 - Software und Werkzeuge
- Zeit- und Ausdauermanagement
- Selbststrukturierung
 - Neu-Priorisierung
 - Verzögerungen managen
 - Neue Ziele setzen
- Selbstreflexion

Der Workshop ist so konzipiert, dass er remote, per Video-Konferenz durchgeführt werden kann, über die open source Software Jitsi. Kommunikation darüber ist DSGVO-Konform, es werden keine personenbezogenen Daten gespeichert. Andere Software-Lösungen sind aber auch möglich, wenn dies gewünscht ist. Eine Begrenzung von Teilnehmer*innen gibt es nicht, der Workshop wurde bereits mit 45 Personen durchgeführt. Bewährt hat sich eine Aufteilung des Workshop über 5 Tage mit jeweils 30 Minuten Dauer, aber die zeitliche Ausgestaltung lässt sich beliebig anpassen. In jedem Fall wird darauf geachtet, dass ausreichend Zeit für Rück- und Verständnisfragen bleibt, sowie für die Erörterung von konkreten Situationen. Die Inhalte werden im Vorfeld auf die Gegebenheiten der Einrichtung abgestimmt.

Dr. André Lampe – Wissenschaftler, Moderator, Wissenschaftskommunikator

Tel.: 0170 905 71 91

eMail: kontakt@andre-lampe.de

Twitter: @andereLampe

Homepage: andre-lampe.de